

# 'CAP BIBRACTE - ALESIA

120 km d'histoire et de chemins, en fauteuil tout terrain !



**DOSSIER DE PRESSE**

---

[www.association-dream.org](http://www.association-dream.org)

# PRÉSENTATION DU PROJET



**'CAP BIBRACTE-ALÉSIA est une aventure humaine et engagée** qui reliera deux sites emblématiques de la Gaule - Bibracte et Alésia - sur 120 km, en fauteuil roulant tout terrain.

Organisé du **24 au 29 mai 2026** par l'association DREAM, ce défi inédit vise à **ouvrir à tous un itinéraire culturel et naturel exceptionnel**, tout en **valorisant le patrimoine bourguignon** et en **sensibilisant les acteurs** du territoire à un **tourisme inclusif, durable et accessible**.

Porté par l'association DREAM, engagée depuis plus de 20 ans pour l'accessibilité dans le Morvan, ce projet est mené par Patrick, tétraplégique depuis 36 ans.

À travers ce défi, il souhaite prouver que **le handicap n'est pas un frein à l'exploration, mais un levier d'inspiration, de solidarité et d'innovation**.

# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION



**Association loi 1901 reconnue d'Intérêt Général, DREAM (Défi Raid Ensemble L'Aventure en Morvan) oeuvre pour une meilleure accessibilité du Parc Naturel du Morvan, et favorise la rencontre et l'échange entre personnes concernées par un handicap et personnes dites valides à travers diverses actions :**

- L'organisation d'un raid handi-valide annuel à l'automne dans le Morvan, où se rencontrent des personnes valides et en situation de handicap évoluant par équipe autour d'activités de pleine nature adaptées à chacun**
- Des interventions de sensibilisation au handicap en milieu scolaire, dans le morvan et au delà, auprès des écoles primaires, collèges et lycées**
- Des temps de découverte de matériel adapté à la pratique d'activités de pleine nature**
- Une action support aux prestataires touristiques du morvan souhaitant s'ouvrir à l'inclusion (prêt de matériel, conseils autour de l'accessibilité...)**

# LES ENJEUX DU PROJET



## Un enjeu sociétal

- Rendre la nature et la culture accessibles à tous.
- Promouvoir une société inclusive où chacun, quelle que soit sa mobilité, peut vivre l'expérience du patrimoine et du plein air.
- Contribuer à la reconnaissance du droit fondamental à l'accès à la nature et à la culture.



## Un enjeu humain

- Créer une itinérance culturelle inclusive et sécurisé.
- Favoriser l'autonomie et le bien-être des voyageurs à mobilité réduite.
- Montrer que le handicap peut être un moteur d'innovation et de cohésion.

## Un enjeu territorial



- Positionner la Bourgogne-Franche-Comté comme destination touristique inclusive.
- Identifier et valoriser les hébergements et services accessibles.
- Créer de nouvelles opportunités économiques pour les acteurs locaux.
- Moderniser les infrastructures tout en respectant le cadre patrimonial et naturel.

# LES OBJECTIFS DU PROJET



Tester et évaluer l'accessibilité du parcours Bibracte–Alésia



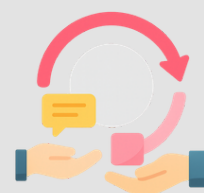
Valoriser un itinéraire culturel et touristique inclusif



Sensibiliser à la question du handicap et de l'inclusion dans la nature et le tourisme.



Mobiliser les acteurs locaux (collectivités, hébergeurs, associations, prestataires)



Réaliser un retour d'expérience concret pour améliorer et pérenniser l'accessibilité de cet itinéraire

# L'ÉQUIPE



## PATRICK CAYEUX

### Sportif et retraité de l'éducation nationale

Patrick a 68 ans, et est passionné de sports depuis toujours.

Dans un fauteuil roulant depuis 1989 suite à un accident de sport, il reste passionné de sports de pleine nature, mais pas que! Il est aussi arbitre fédéral en para-tennis de table, entraîneur de hand-fauteuil, arbitre fédéral en basket fauteuil, accompagnateur fédéral randonnée fauteuil tout terrain, et très impliqué au quotidien pour l'accessibilité de la ville d'Autun, sa commune de résidence.



## MATHIEU LEVY

### Réparateur de vélos et de fauteuils roulants, aventurier

Mathieu rencontre DREAM en 2023, il est alors apprenti en réparation de cycles dans le cadre d'une reconversion professionnelle, après avoir vendu son troupeau de chèvres. Fini le fromage et bonjour le vélo, mais aussi le fauteuil. Depuis sa rencontre avec DREAM Mathieu, un passionné s'est lancé dans la réparation de fauteuils roulants du Breuil Basket Fauteuil où il est impliqué. Il est aussi membre de DREAM et réparateur sur chaque raid handi-valide!



## TOM HERARD

### Président de DREAM et chercheur d'idées folles

Tom a repris la présidence de DREAM en 2021, après 2 ans comme bénévole, et, avant encore, 10 participations au raid DREAM. Originaire de région parisienne, venu s'installer dans le Morvan en 2019, Tom est amoureux de la nature et des loisirs qu'on peut y pratiquer. Chaque année, il aime se lancer dans des projets un peu fous, en espérant trouver des personnes qui le suivent! C'est chose faite pour ce projet!

# L'ÉQUIPE



Il n'y a pas qu'un trio à la réalisation de ce défi. En effet, c'est toute une équipe qui sera mobilisée le temps du parcours, tant pour la logistique que pour le volet sensibilisation auprès du public.

**Véronique Gilbert**

**Alain MILLOT**

**Pascale PLAZA**

**Didier FOURNIER**

**Benoît LACROIX**

**Jean Michel GARNIER**

**Sébastien BONIN**

**Raphaëlle BOUVERET**

**Sidonie HENNING**

**Thierry MARTIN**

ET D'AUTRES.....

Communication, logistique, sensibilisations, prêt de matériel, don de temps, don en nature, savoir-faires divers... Cette aventure réuni plus de 10 personnes convaincues que l'accessibilité à la pleine nature est l'affaire de tous, pour tous!

**DOSSIER DE PRESSE**

[www.association-dream.org](http://www.association-dream.org)

---

# LE DEROULEMENT DU PROJET

## Un projet sportif et social en faveur de l'inclusion

Durant ces 120km, et 6 étapes, le trio ne va se contenter d'évoluer sur le parcours et de relever un défi sportif.

Un programme ponctuera ces 6 jours d'itinérance, avec des moments de rencontres et de partage, des moments de sensibilisation au handicap pour les jeunes publics, et des rencontres plus institutionnelles autour de l'inclusion, du tourisme et de la culture

### Sensibilisation



**Echanges**

**Rencontres**

# LES ETAPES

## Etape 1

### 24 mai : Bibracte - Anost

Au départ du site de Bibracte, le groupe rejoindra Anost, petit village du Morvan situé à une trentaines de km.

Au départ, l'association souhaite mobiliser des partenaires sur le site de Bibracte, afin de proposer une mini-manifestation autour des activités de pleine nature. Un groupe de volontaires pourra se joindre au trio sur les 1es kilomètres. Handisport 58 et 71, l'UFOLEP 58, Morvan Oxygène, et d'autres acteurs de la pleine nature dans le Morvan seront présents à cette journée afin de valoriser ce qui existe sur le territoire et de témoigner qu'il est possible de pratiquer des activités de pleine nature quelle que soit sa situation.

Le musée de bibracte quant à lui, proposera la gratuité de l'accès au musée pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants.

Le départ aura lieu en présence des soutiens institutionnels et associatifs de DREAM, en début d'après midi.



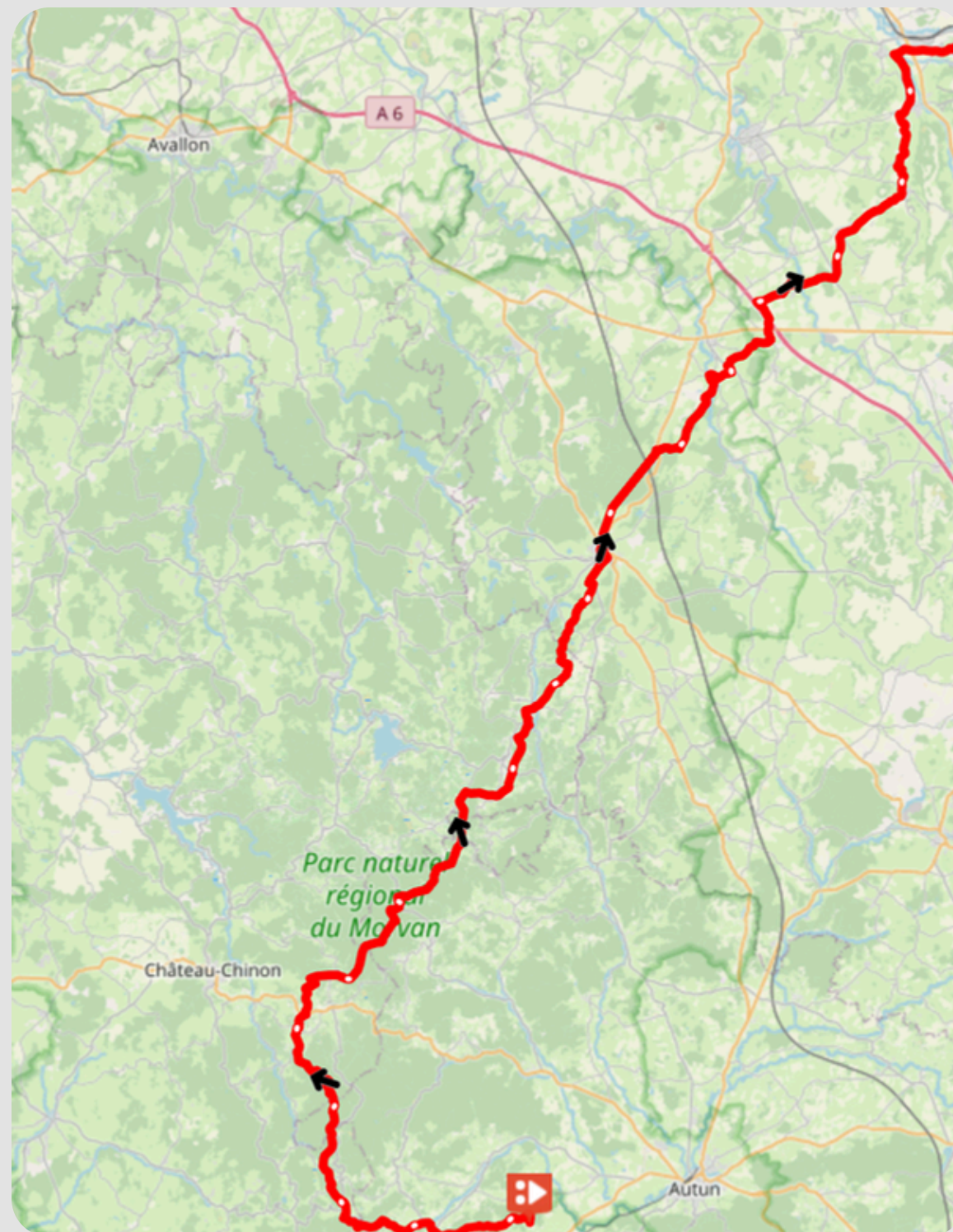
# LES ETAPES

## Etape 2

### 25 mai : Anost - Alligny en Morvan

Cette "petite étape" de 23 km verra le trio évoluer sur de grands chemins en direction d'Alligny en Morvan, petit village touristique du Morvan, siège du bien connu musée des nourrices. C'est d'ailleurs au gîte du musée que le trio a prévu de passer sa 2ème nuit.

Le lendemain, rejoint par des bénévoles, le trio se rendra à l'école voisine de Moux en Morvan et rencontrera les élèves des écoles de Moux en Morvan et Alligny en Morvan afin d'échanger sur ce défi et plus largement sur le handicap. De petits ateliers seront proposés aux enfants et un repas pourra être partagé avant le départ pour Saulieu en début d'après midi.



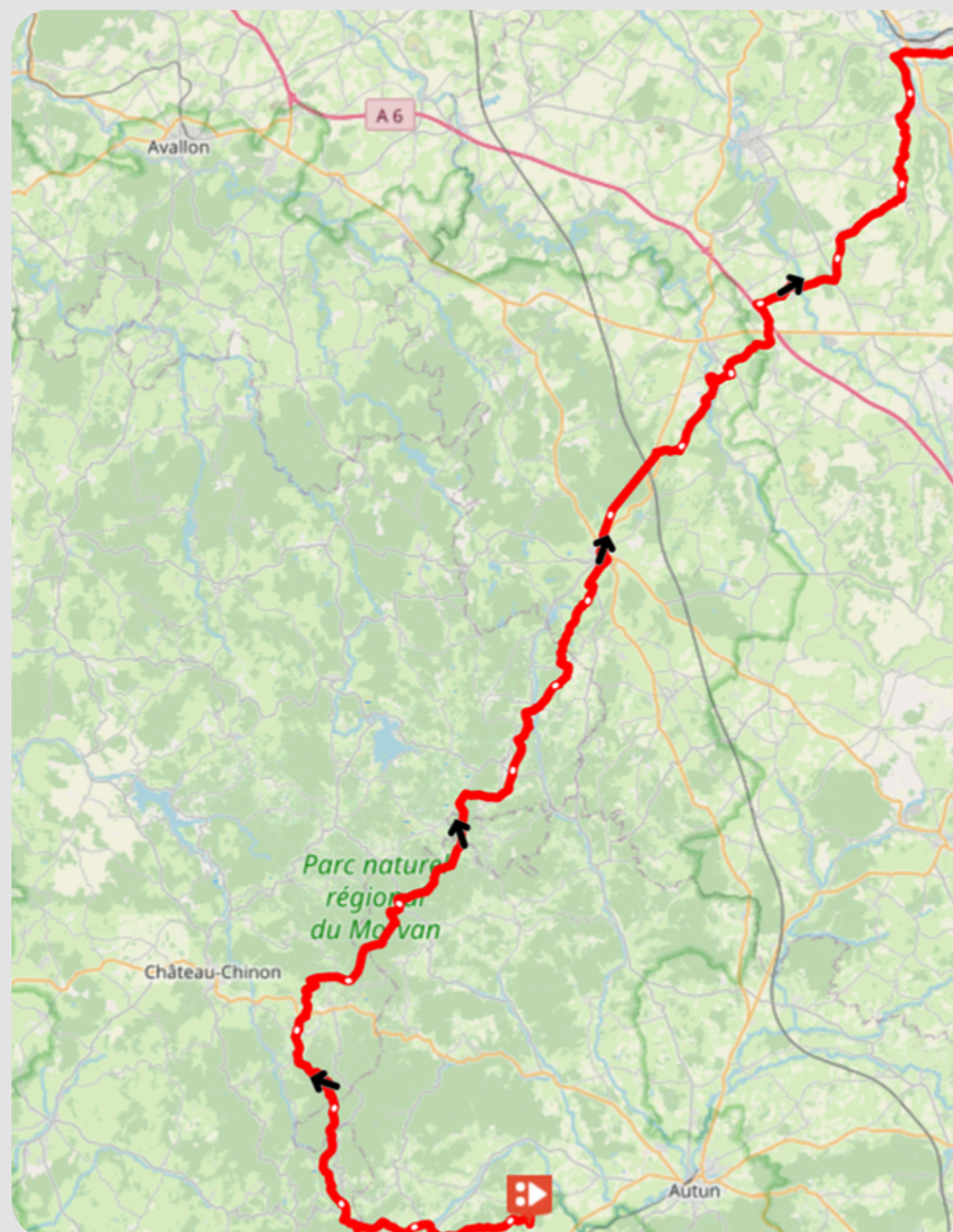
# LES ETAPES

## Etape 3

### 26 mai : Alligny en Morvan - Saulieu

La plus courte des étapes verra les participants arriver à Saulieu en fin de journée. Haut lieu de la gastronomie, ville porte emblématique du Morvan, ville étape sur l'axe Paris-Lyon, une visite de fin de journée s'imposera dans les rues de cette petite ville chargée d'histoire.

Le lendemain, une sensibilisation et des rencontres sont prévues avec des collégiens et de lycéens. Tout comme la veille, il sagira d'échanger autour de ce défi, autour du handicap, à travers des mises en situation notamment.



# LES ETAPES

## Etape 4

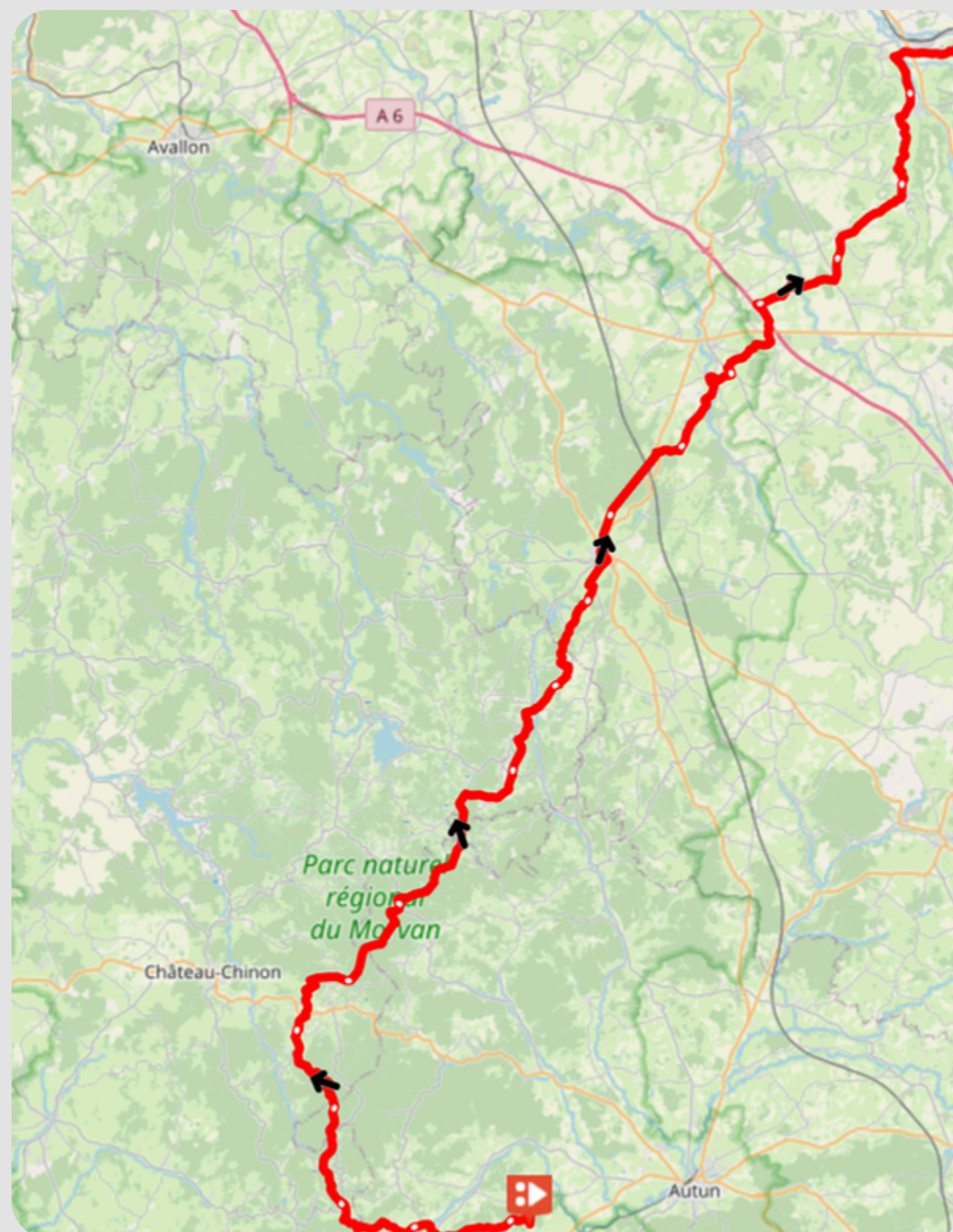
### 27 mai : Saulieu - Marigny le Cahouet

La première étape hors du Morvan. En effet, les participants arriveront alors dans l'Auxois au terme d'une randonnée de 25 km sans difficulté majeure...sauf en cas d'intempéries!

## Etape 5

### 28 mai : Marigny le Cahouet - Flavigny sur Ozerain

Encore une petite étape qui verra les participants arriver dans le village des Anis de Flavigny pour une escapade historique et sans doute gourmande!



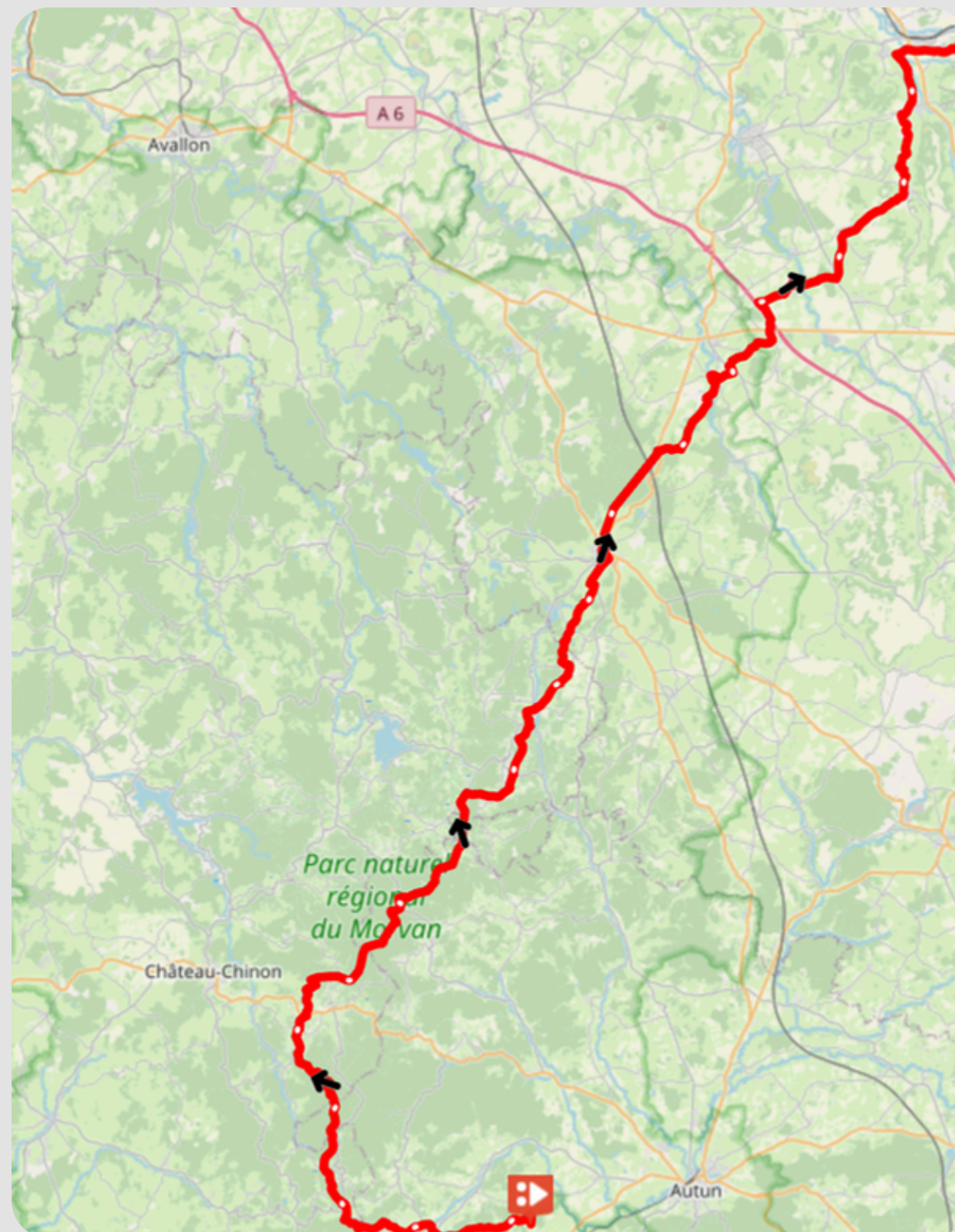
# LES ETAPES

## Etape 6

### 29 mai : Flavigny sur Ozerein - Muséoparc ALESIA

Après un départ en milieu de matinée, le trio arrivera en fin de matinée au pied de la statue de Vercingétorix, accueilli par des élèves en visite ce 29 mai.

Tout comme au départ, l'association souhaite faire de l'arrivée un réel temps fort, rassemblant les personnes rencontrées sur l'itinéraire, les institutionnels partenaires, les personnalités politiques locales...pas seulement autour d'un événementiel sportif, mais aussi autour d'une réflexion commune sur la nécessaire accessibilité des espaces naturels et des itinéraires touristiques culturels inclusifs, dans le Morvan et bien au-delà.



# AU-DELÀ DU DÉFI : UN PROJET FÉDÉRATEUR



## Départ du Mont Beuvray

Création d'un village départ, démonstrations d'activités de pleine nature, présentation du projet et départ officiel ouvert au public.



## Rencontres et partage

Rencontres et témoignages auprès de jeunes publics, partage avec des habitants et des sportifs, possibilité de se joindre à l'équipe le temps d'une journée ou une demi-journée...



## Arrivée à Alésia

Franchissement symbolique au pied de la statue de Vercingétorix, remise d'un trophée, conférence de presse et table ronde sur le thème du tourisme inclusif. Pot convivial avec bénévoles, partenaires et participants.



# CONTACTS

## Association DREAM

Maison du Parc – 58230 Saint-Brisson

✉ [contact@association-dream.org](mailto:contact@association-dream.org)

🌐 [www.association-dream.org](http://www.association-dream.org)

📱 Suivez-nous sur Facebook : Association DREAM

### Votre contact privilégié

TOM HERARD

☎ 06 45 87 48 70

✉ [presidence@association-dream.org](mailto:presidence@association-dream.org)